

Lage und Anfahrt:

Wir empfehlen mit dem Fahrrad oder zu Fuß zu kommen.
Bus 292 (Haltestelle Keltenweg direkt vor der Anlage).
Einige Parkplätze sind vorhanden. Weitere Parkmöglichkeiten gibt es in der Umgebung und am Garchinger See.

1 = DLRG - 2 = Eisstockschießen - 3 = Yoga



- 1 = Dreifachsporthalle
- 2 = Beachvolleyballfeld
- 3 = Spielfeld 1
- 4 = Spielfeld 2
- 5 = Spielfeld 3
- 6 = Trainingsfeld
- 7 = Baseballfeld
- 8 = Minispielfeld / Kunstrasen
- 9 = Aktionsplatz
- 10 = Platz für Bewirtung
- 11 = Judo/Budo
- 12 = Büro/Toiletten
- 13 = Parkplatz 1/Shuttlestation und Infostand



Shuttle-Service für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen und Senioren



Shuttle-Service von Garching und Garching-Hochbrück zum Sportpark und zum Garchinger See.

Linie GRÜN Garching Hochbrück, Gegenüber „Mei Wirtshaus“
Dreifachsporthalle - zum See - Dreifachsporthalle

Linie ROT Halt 1: Parkplatz Seniorentreff in der Mühlgasse
Halt 2: Ecke Auweg/Königsberger Straße
Halt 3: Parkplatz Spitzweck-Apotheke Münchener Str.

Linie BLAU Halt 1: Parkplatz AWO Kinderhaus Riemerfeldring
Halt 2: Friedhof Ecke Riemerfeldring/Römerhofweg
Halt 3: Vor der Kinderkrippe Einsteinstraße

Die Busse fahren jeweils um 12:15 / 13:00 / 13:45 / 14:30 vom ersten Halteplatz ab und jeweils ca. 5 bis 10 Minuten später von den weiteren Stationen.
Zurück geht es ab der Dreifachsporthalle um 15:30 / 16:15 / 17:00 / 17:45 Uhr (später auf Anfrage)

Das Organisationsteam:

Arbeiterwohlfahrt e.V. Ortsverband Garching
Behindertenbeirat der Stadt Garching
Integrationsbeirat der Stadt Garching
Lebendiges Garching e.V.
Stadt Garching
VfR Garching e.V.

Wir bedanken uns bei allen ehrenamtlichen Unterstützern und Anbietern

Unterstützer:
Bayerischer Cochlea Implantat Verband e.V.
Zeppelin Band

Inhalte und Layout:
Organisationsteam „Garching bewegt“
www.garching-bewegt.de

Vereine und Anbieter:
Bewegungsmöglichkeit Stefanie Brayford
Budo-Club Ismaning e.V.
DAV e.V. Garching
DLRG Ortsverband Oberföhring e.V.
EC Garching Eis- und Stockschießclub e.V.
Eva Monteagudo Zumba & Rhythmus
Freiwillige Feuerwehr Hochbrück
Garching Atomics e.V.
Integrativer Kindergarten Falkensteinweg
Lebendiges Garching e.V.
Nachbarschaftshilfe e.V.
Soul Yoga Garching
Sabine Schreiner QiGong
VfR Garching e.V. Fußball
VfR Garching e.V. Judo/Budo
VfR Garching e.V. Volleyball

Alle Angaben ohne Gewähr.
Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten

Inklusives Sport- und Bewegungsevent.

GARCHING BEWEGT

2022

SONNTAG,

31. JULI 2022

13.00 - 17.00 UHR

BUSINESS CAMPUS SPORTPARK

GARCHINGER SEE | STOCKSCHÜTZENBAHN

Spiel, Spaß und Sport von örtlichen Vereinen und Gruppen für alle.

- Beachvolleyball • Baseball • Fußball • Gymnastik • Judo • QiGong • Schnupperlauf
- Sitzgymnastik • Rhythmusaktivitäten • Stockschießen • Yoga • und vieles mehr...

Wir leben Inklusion:

- Shuttle Service für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen
- Gebärdensprachdolmetscher

Für Euer leibliches Wohl und Unterhaltung:

- Burger und Pommes der Garching Atomics
- Kaffee und Kuchen von Lebendiges Garching
- Ab 17.00 Uhr musikalischer Abschluss mit der Zeppelin-Band

Organisatoren



LEBENDIGES
GARCHING



www.garching-bewegt.de

Programm

Angebot	Anbieter	Zeit	Weitere Informationen
In der Dreifachsporthalle am Business Campus Sportpark			
Kletterwand - geführtes Klettern Nr. 1	DAV e.V.	13:00 - 17:00 Uhr	Hallenschuhe mitbringen
Auf dem Business Campus Sportpark <i>Beachvolleyball Anlage, Parkplatz bei der Halle, Minispielfeld und Trainingsfeld</i>			
Beachvolleyball - Sport und Spaß im Sand für alle Nr. 2	VfR Garching e.V. Beachvolleyball	13:00 - 17:00 Uhr	Auf der Beachvolleyball Anlage, Beachvolleyball Turnier
Judo für Alle - Vorführungen mit anschließendem Mitmachprogramm Nr. 11	VfR Garching e.V. Judo/Budo und Budo-Club Ismaning	13:30 Uhr 14:30 Uhr 15:30 Uhr	Bei Regen in der Dreifachsporthalle*
Fußball Freies Spiel Nr. 8	VfR Garching e.V. Fußball	14:00 - 16:00 Uhr	Fußballspiel für alle, Walking Football
Fußball Speedkick Nr. 3	VfR Garching e.V. Fußball	14:00 - 16:00 Uhr	Wie schnell kannst du den Ball schießen? Probier' es aus.
Auf dem Business Campus Sportpark <i>Trainingsfelder, Parkplatz und Baseball Anlage</i>			
Sitzgymnastik mit Brigitte Nr. 6	Nachbarschaftshilfe Brigitte Betzner	13:00 Uhr 14:00 Uhr 15:00 Uhr 16:00 Uhr	Abwechslungsreiche Gymnastik für Senioren im Sitzen. 15-20 Minuten. Bei Regen unter dem Vordach der Dreifachsporthalle
Rhythmus und Zumba Nr. 6	Eva Monteagudo VfR Garching e.V. Gymnastik	13:30 Uhr 14:30 Uhr 15:30 Uhr 16:30 Uhr	Bewegungsfreude mit Rhythmus für alle. Zumba auch für Senioren. Ca.10 Min. Sitzplätze vorhanden. Bei Regen unter dem Vordach der Dreifachsporthalle.
Schnupperlauf mit Angela Nr. 6	Lebendiges Garching e.V. Angela Scharl	14:00 Uhr 15:30 Uhr	ca. 3 km gemeinsame Lauf-Runden zum Ausprobieren.
„Sporttreff“ - Runde mit Stefanie Nr. 6	Bewegungsmöglichkeit	13:30 Uhr 16:00 Uhr	Eine Spazierrunde zum See mit Übungen für alle. Ca. 30 Minuten.
“Übungsbuffet”: Nr. 6 Persönliche Übungsanleitung mit dem Widerstandsband	Bewegungsmöglichkeit	13:00 - 17 Uhr	Sitzend, Stehend, Gehend - für jeden eine passende Übung. Bei Regen unter dem Vordach der Dreifachsporthalle.
Feuerwehr Aktivitäten und Spiele Nr. 9	Freiw. Feuerwehr Hochbrück	13:00 - 17:00 Uhr	Buntes Programm zum Mitmachen
Spiele für Kinder Nr. 9	Integrativer Kindergarten Falkensteinweg	13:00 - 15:00 Uhr	Spaß und Bewegung für Kinder. Bei Regen unter dem Vordach der Dreifachsporthalle.

Angebot	Anbieter	Zeit	Weitere Informationen
Auf dem Business Campus Sportpark <i>Trainingsfelder, Parkplatz und Baseball Anlage</i>			
Körperwahrnehmung mit QiGong Bei Feld 5	QiGong - Sabine Schreiner	14:00 Uhr 15:00 Uhr 16:00 Uhr	Fröhliches Klopfen, Bewegung, Meditation. Ca. 30 Minuten. Bei Regen ab 15 Uhr in der Dreifachsporthalle*
Baseball Batting Cage Nr. 7	Garching Atomics e.V.	13:00 - 17:00 Uhr	Versuche dich im Baseball Hitting
Am Garchinger See			
Stockschießen zum Probieren See 2	EC Garching Eis- und Stockschießclub e.V.	13:00 - 17:00 Uhr	Auf der Stockschiützen Anlage Keine Nutzung der Fläche bei Regen
Lebensrettung: Spannende Informationen, Spiele für Kinder See 1	DLRG-Ortsverband München-Oberföhring e.V.	13:00 - 17:00 Uhr	Bei Regen auf dem Business Campus Sportpark
Yoga für alle Altersgruppen See 3	Soul Yoga Garching	13:00 - 17:00 Uhr	Bei Regen bis 15:00 Uhr in der Dreifachsporthalle*

*Bei allen Veranstaltungen in der Dreifachsporthalle: Straßenschuhe müssen ausgezogen werden

Rahmenprogramm und Verpflegung:

13:00 Uhr Eröffnung vor der Dreifachsporthalle (**Nr. 10**)

17:00 Uhr - 19:00 Uhr Musikalischer Abschluss mit der Zeppelin Band (**Nr. 10**)

Durchgängig: Informationsstand für alle Fragen zum Event (**Nr. 13**)

Verpflegung: Atomics - Burger und Pommes, Kuchen und Getränke (**Nr. 10**)

Barrierefreiheit:

Wir möchten dieses Event so barrierefrei wie möglich gestalten. Daher folgende Angebote zur Unterstützung:

Behindertentoiletten (Nr. 1): In der Dreifachsporthalle, sie sind erreichbar über den Seiteneingang der Halle.

Kommunikation: Informationen zu der Gebärdensprachdolmetscherin und den FM Anlagen bitte am Infostand (**Nr. 10**) erfragen.

Lotsen: Unsere Lotsen helfen dabei, sich auf dem Event zurecht zu finden. Zum Beispiel um Zugang zu den Angeboten, Toiletten und Verzehrständen zu ermöglichen. Sie unterstützen bei Bedarf auch bei den Angeboten (z.B. als Guide für Blinde und sehbehinderte Menschen oder als Stütze für gehbehinderte Besucher) oder sind einfach da, um Fragen zum Event zu beantworten.

Shuttle Service (Nr. 13): Aus Garching und Hochbrück zum Event und zurück, vom Business Campus Sportpark zum See. Für Senioren und Besucher mit Mobilitäts- und anderen Einschränkungen gibt es einen Shuttle Service mit Kleinbussen. Auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Bitte vorher anmelden unter bus@garching-bewegt.de

ab 17:00 Uhr
musikalischer
Abschluss mit der
„Zeppelin-Band“
und Weinbar